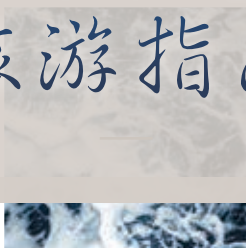




民丹島

旅遊指南



导航

- 02 六月湾
- 05 民丹岛度假胜地之高尔夫
- 07 民丹岛美食
- 14 探索民丹岛度假胜地
- 17 民丹岛之 Spa 体验
- 20 民丹宝藏湾
- 23 会展旅游&婚庆策划
- 24 民丹岛体育赛事
- 27 旅游景点与名胜古迹
- 28 民丹岛东部
- 31 民丹岛南部
- 36 民丹岛中部
- 37 民丹岛西部
- 38 实用词汇
- 39 顾客反馈
- 40 前往民丹岛
- 42 畅游民丹岛
- 44 实用信息

民丹岛拥有两千余年的悠久历史，同时又有世界顶级的设施，这里正是现代舒适与历史传统的完美融合。从新加坡乘坐双体渡轮仅需60分钟即可到达。

‘民丹岛度假胜地’是综合性热带海滩度假景区，曾获诸多殊荣，覆盖印尼民丹岛的美丽北部海岸。

民丹岛度假胜地服务全面，拥有多个一流海滩度假村以及著名高尔夫球场，还有多种娱乐设施和景点，是放松身心的首选。若是想要寻求新鲜刺激，那就到度假村外领略当地精彩纷呈的武吉士（Bugis）、中华、马来人以及独特的 Orang Laut（海洋吉普赛人）文化。

民丹岛曾是此地区最繁华的贸易港口，这里文化多元，历史与现代交融，既精致又惬意，还有无限的魅力等待发掘。

远离尘嚣，
放松身心，
探索新奇。

欢迎来到民丹岛度假胜地！

六月湾

占地 1,300 公顷的六月湾被誉为新的“民丹岛之心”，这里汇聚了众多度假酒店及别墅，户外活动丰富，可尽享购物与美食的好去处数不胜数。此处周末还会举办诸如体育赛事和节日庆典的各类精彩活动，美食云集，热闹非凡。



1

六月湾购物广场

于 2015 年开业的六月湾购物广场是一家现代化的综合购物广场，各类产品琳琅满目，从印尼本土伴手礼到纪念品、文化手工艺品、时装、美食、日常用品等一应俱全。同时，诸如公共祈祷室、货币兑换处、3D 博物馆、旅游咨询及旅游预定中心等各种便利设施更是让六月湾购物广场成为游客前往民丹岛度假胜地的一站式便利中心。

在班达民丹特拉尼 (BBT) 渡轮码头及大多数度假胜地，都可免费乘坐摆渡巴士前往六月湾购物广场及其它公共旅游区域。摆渡巴士时间表请参见 42 页。

2

美食天堂

在 **Warung Yeah! 小吃店** 或 **Waroeng Cek Bakar's Masakan Khas Melayu** 可享受到本地美食。享受美味印尼巴东饭时，您可自己到摊位前挑选喜爱的美食直接加入米饭盘中，也可选择传统家庭风格 (hidang)，将配菜盛放于小碟子一起上桌。

如果您在度假时想念家乡的风味，也有品类繁多的西式或中式美食可供您选择，如 **Helo Helo 餐厅** 和 **Idola 餐厅**。

晚餐前来 **Yeah! 屋顶酒吧** 小酌一杯，甚是惬意。同时也能在民丹岛度假胜地最佳夕阳观赏点之一欣赏落日余晖的美景。

沿途一定要记得在 **Mama B** 挑选一些本地的伴手礼零食。如印尼千层糕、拉潘蛋糕、印尼黄梨饼和戚风蛋糕等传统美食。



3 六月湾海滩

六月湾海滩是进行各类水上和海滩活动的完美之选，皮划艇、水上摩托艇、浮潜、沙滩排球和沙滩足球等活动应有尽有。您也可惬意躺在沙滩豆袋上，将六月湾美景尽收眼底。携手在沙滩上悠闲漫步的情侣们，还可将刻有姓名的挂锁悬挂于“爱情锁”上，纪念一起度过的美好时光。

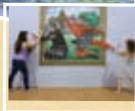
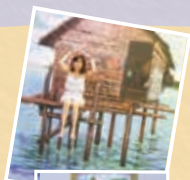


4 六月湖

此淡水湖面积约为 2.5 公顷，风景优美，是晨跑的理想去处。

5 Rumah Imaji 3D (奇幻屋)

Rumah Imaji 3D (奇幻屋) 拥有 50 余种与众不同的 3D 和颠倒立体画，为您带来全新的视觉体验。颠倒的传统马来民居将带您踏上新奇之旅。追逐着红树林中闪烁的萤火虫，沉浸于廖内群岛的绝美风景。与各个杰作完美融于一体，留下毕生难忘的美好回忆。



6 民丹岛弹跳乐园 by YOLO

该游乐园坐落于六月湾购物广场旁，可在此恣意享受快乐愉悦的闲暇时光。欢迎成人与儿童在巨型充气城堡，和弹力滑梯中来一场跳跃冒险吧！



7 住宿选择

六月湾如此迷人多彩，您大可选择就近住宿休憩。



坐落于六月湾购物广场旁的便是**娜湾花园六月湾大酒店**，坐拥俯瞰迷人全景的屋顶无边泳池。纵享舒适别墅住宿，可选择**六月湾别墅**或**珊夏亚海景别墅**，尽享无与伦比的奢华与私密体验。五分钟车程即可到达的**庞泰英达假日别墅酒店**。配有私人泳池，尽享静谧悠闲的休憩时光。

即将推出的酒店包括民丹岛福朋喜来登酒店、Holiday Inn Resort Bintan, Hotel Indigo Bintan 民丹曦云轩酒店。





SEE TRUE LENS



透过镜头的视觉

50+
photo spots

50多个
拍摄热点



Plaza Lagoi, 2nd floor - Opening Hours. 10AM-9PM

位于六月湾广场2楼 - 营业时间 10AM-9PM

f @ Lagoibaybintan

民丹岛度假胜地之 高尔夫

高尔夫爱好者们可在尽享挥杆之乐的同时欣赏岛上美景! 如果您拥有一两天的时间想在优美而又极富挑战性的环境中挥杆, 民丹岛度假胜地的四大锦标赛高尔夫球场当之无愧可成为首选。

1

乐雅民丹高尔夫俱乐部



Gary Player 海景与森林球场

令人叹为观止的是, 乐雅民丹高尔夫俱乐部获得奥杜邦国际经典栖息地认证的高尔夫球场, 其由高尔夫球手中的明珠, 被誉为高尔夫传奇 Gary Player 的设计。

该俱乐部位于民丹岛北海岸附近, 坐拥蔚为壮观的南中国海美景, 其获奖的 18 洞海景球场和 9 洞森林球场可为高尔夫爱好者们带来无与伦比的挥杆体验。高尔夫球手们还可至练习场尽情挥洒球技, 或到水疗中心、体育用品专卖店和户外餐厅尽享贴心服务。



2

民丹岛乐古浪高尔夫俱乐部

民丹岛乐古浪高尔夫俱乐部拥有一片 18 洞、72 杆的高尔夫球场, 坐落于民丹岛悦榕庄、民丹岛悦椿度假村和民丹岛悦榭度假酒店之间。与其说在此进行一场高尔夫球赛, 不若为一次热带天堂之旅。该球场皆为天然地形, 覆盖林地、天然湿地、海滨椰林和古老岩层, 令人叹为观止。环绕于蔚蓝壮阔的绝美海景, 在民丹岛乐古浪高尔夫俱乐部尽情挥洒球技, 尽享无与伦比的高尔夫体验。



3

民丹湖高尔夫俱乐部

Ian Baker-Finch 林地地球场

Ian Baker-Finch 林地地球场为 18 洞锦标赛球场, 地势起伏。其以地形陡峭而著称, 对于经验丰富的球场高手而言既是挑战也是激励, 而对于乐于挑战的高尔夫爱好者们来说绝对是不二之选。

Jack Nicklaus 海景球场

该高尔夫球场球道长为 6,420 米, 有五个不同的发球台, 由传奇人物“金熊”Jack Nicklaus' 设计, 场内自然景观壮阔, 遍布沙坑和水障碍区, 在此打上一场比赛绝对可让您终身难忘。



MUST TRY!

THE MOST POPULAR LOCAL FOOD AT
Bintan AFFORDABLE
PRICES



**WARUNG
YEAH!**

Mama B
THE FLAVOURS OF BINTAN ISLAND

**YEAH!
LOUNGE**

WWW.YEAHBINTAN.COM

#YEAHBINTAN #WARUNGYEAH #YEAHLOUNGE

#MAMABBINTAN #FROMBINTANWITHLOVE



YEAH.BINTAN



YEAHBINTAN



MAMA.B.BINTAN

纵向美味享受， 就在民丹岛度假胜地！

在度假村酒店内即可尽享丰富美味的本地美食和各国风味餐饮。即使夕阳西下，欢乐仍可延续。六月湾购物广场、红树林河畔及民丹宝藏湾仍有更多其它美食可供您尽享欢乐时光。

度假村	餐饮地点	单点/自助餐	菜系
民丹岛悦椿度假村	Lotus Cafe	• 单点 • 自助餐	• 亚洲美食 • 国际美食/西餐   
	Veranda Lobby Lounge	• 单点	• 饮品 • 小吃 
	Xana Beach Club	• 单点 • 自助餐	• 国际美食/西餐    
ANMON	The Compass Rose	• 单点	• 本地美食 • 地中海美食   
	TIPI Bar	• 单点	• 饮品 • 水烟
民丹岛悦榕庄	Saffron	• 单点	• 亚洲美食   
	The Cove	• 单点	• 国际美食/西餐   
	Treetops	• 单点 • 自助餐	• 本地美食   
民丹湖度假村	Chop Chop	• 单点	• 亚洲美食    
	Fiesta	• 单点 • 自助餐	• 亚洲美食 • 国际美食/西餐 • 本地美食    
	Haskell's	• 单点	• 亚洲美食 • 国际美食/西餐 • 本地美食   
	卡拉 OK 中心	• 单点	• 饮品 • 小吃  
	Mangia!	• 单点	• 西餐    
	Miyako 日本餐厅	• 单点	• 亚洲美食    
	Mojo 咖啡屋	• 单点	• 饮品 • 小吃  
	Nelayan 餐厅	• 单点	• 国际美食/西餐 • 本地美食    
	Ripples by the Pool	• 单点	• 饮品 • 小吃    
	沙爹俱乐部	• 单点	• 本地美食   
	Silk Night Club ⁵	• 单点	• 饮品 • 小吃   



Veranda Lobby Lounge,
民丹岛悦榕度假村



Treetops,
民丹岛悦榕庄



Nelayan 餐厅,
民丹湖度假村



The Terrace,
Club Med 民丹度假村

度假村	餐饮地点	单点/自助餐	菜系
民丹湖度假村	The Blu Bar	• 单点	• 饮品 • 小吃 ☕️ 🍷 🐟 🌿
	Terrace Sports Bar	• 单点	• 饮品 • 小吃 ☕️ 🍷 🐟 🌿
	Verandah Cafe	• 单点	• 饮品 • 小吃 🍷 🐟 🌿
民丹岛悦榕度假酒店	Market 23	• Grab-and-go	• 饮品 • 泰式烧烤火锅配料 • 小吃 🍷 🐟 🌿
	Vista	• 单点	• 饮品 • 国际美食/西餐 • 本地美食 • 小吃 🍷 🐟 🌿
Club Med 民丹度假村	The Bagus	• 单点	• 饮品 ☕️ 🍷 🐟 🌿
	The Matahari	• 单点	• 饮品 ☕️ 🍷 🐟 🌿
	The Panorama	• 单点	• 饮品 • 小吃 ☕️ 🍷 🐟 🌿
	The Santai	• 单点	• 饮品 • 小吃 ☕️ 🍷 🐟 🌿
	The Terrasse ¹	• 单点	• 融合菜式 • 国际美食/西餐 • 本地美食 ☕️ 🍷 🐟 🌿
	The Waterfall ²	• 自助餐	• 国际美食/西餐 • 本地美食 ☕️ 🍷 🐟 🌿
Doulos Phos 游航酒店 (试运营)	Arisettafel	• 单点	• 融合菜式 • 本地美食 ☕️ 🍷 🐟 🌿
	Beach Club (即将开业)	• 单点	• 饮品 • 小吃 ☕️ 🍷 🐟 🌿
	Piano Lounge	• 单点 • 自助餐	• 国际美食/西餐 🍷 🐟 🌿
	Pool Bar	• 单点	• 饮品 • 小吃 ☕️ 🍷 🐟 🌿
娜湾花园六月湾大酒店	Bar7 屋顶酒吧及餐厅	• 单点	• 亚洲美食 • 国际美食/西餐 ☕️ 🐟 🌿
	格兰咖啡餐厅	• 单点 • 自助餐	• 亚洲美食 • 国际美食/西餐 • 本地美食 🍷 🌿



The Patio 餐厅和酒吧，
NATRA 民丹岛



印尼鸡肉沙爹



Bar7 屋顶酒吧及餐厅，
六月湾大酒店



日落酒吧，
庞泰英达假日别墅酒店

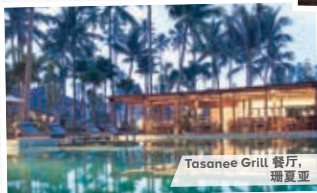
度假村	餐饮地点	单点/自助餐	菜系
庞泰英达假日别墅酒店	传奇咖啡厅	- 单点 - 自助 (早餐)	- 国际美食/西餐 - 本地美食
	日落酒吧	单点	- 饮品 - 小吃
六月湾别墅	Bayside Bar & Lounge (即将开业)	- 单点 - 自助餐	国际美食/西餐
NATRA 民丹岛臻品之选度假酒店	DIY 帐篷烧烤	单点	- 国际美食/西餐 - 本地美食
	Grab & Go	Grab-and-go	- 饮品 - 小吃
	The Patio 餐厅和酒吧	- 单点 - 自助餐	- 国际美食/西餐 - 本地美食
娜湾花园	Calypso 水上酒吧	单点	- 饮品 - 小吃
	迪诺露天餐厅	单点	国际美食/西餐
	香雅火锅烧烤屋	自助餐	亚洲美食
	La Luna ³		
	媚阳沙丽沙滩小亭	单点	- 饮品 - 小吃
	面食馆	单点	亚洲美食
	泳池酒吧		饮品
	香料餐厅	- 单点 - 自助餐	- 亚洲美食 - 本地美食
	咖啡座	- 单点 - 自助餐	- 亚洲美食 - 国际美食/西餐 - 本地美食
	奎笼海鲜餐厅	单点	亚洲美食



奎笼海鲜餐厅,
娜湾花园



Tee Off 餐厅,
乐雅民丹高尔夫俱乐部



Tasaneer Grill 餐厅,
珊夏亚



咖喱炒蟹

度假村	餐饮地点	单点/自助餐	菜系
娜湾花园	池畔餐厅	• 单点 • 自助餐	• 亚洲美食 • 国际美食/西餐 • 本地美食 🍷🍴🍴
	酒吧	• 单点	• 饮品
乐雅民丹高尔夫俱乐部	Tee Off 餐厅	• 单点	• 国际美食/西餐 • 本地美食 🐟🍴
珊夏亚	Decanter 酒窖	• 单点	• 饮品 • 小吃 • 葡萄酒与芝士配餐 🍷🐟🍴
	Tasaneer Grill 餐厅 ⁴ (仅供晚餐)	• 单点	• 亚洲美食 🍷🍴🐟🍴
	The Bar 酒吧	• 单点	• 饮品 • 小吃 🍷🐟🍴
	The Dining Room 餐厅 ⁴	• 单点	• 国际美食/西餐 • 本地美食 🍷🍴🐟🍴
	其它餐饮选择		
班达民丹特拉尼 (BBT) 渡轮码头	Cafe Wira Artha	• 单点	• 饮品 • 小吃 🍷
Chill Cove @ 民丹宝藏湾	Chill Cove Cafe	• 单点	• 饮品 • 小吃 🍷
	Chill Cove 音乐厅	• 单点	• 饮品 • 小吃 🍷
	Hook On!!! 海鲜烧烤&酒吧	• 单点	• 亚洲美食 • 本地美食 🐟🍴
	Loliloso 咖啡厅	• 单点	• 饮品 • 本地美食 • 小吃
	海洋餐厅 @ 海洋生态探索园	• 单点	• 饮品 • 国际美食/西餐 • 本地美食 • 小吃 🍷
	丹戎槟榔 Street Food Market 大排档	• 单点 • 小贩式	• 亚洲美食 • 本地美食 • 小吃 🍷🐟

1999

HELO HELO

-RESTAURANT & CAFE-

六月湾购物广场 A座 01-01 电话: (+62) 770 692201

椰子泰式酸辣汤



享八五折
优惠

*除部分饮品外，全场消费满
100元即可享受八五折优惠。



牛排



牛尾汤



辣酱螃蟹



鱿鱼料理

免费WiFi
印尼式料理。中式料理。西式料理。



当地小贩美食



Pujasera
熟食中心



Lamak Basamo,
六月湾



Warung Yeah!
小吃店, 六月湾

其它餐饮选择	餐饮地点	单点/自助餐	菜系
Kota Sebung	Pujasera 熟食中心	- 单点 - 小贩式	本地美食
六月湾	Kampoeng Nelayan 餐厅	单点	本地美食
	+62 (770) 692 889/90		
	Lamak Basamo	- 单点 - Hidang 式巴东饭料理	本地美食
	+62 (811) 779 597		
	Mama B	单点	小吃
	+62 (821) 7190 6975		
	Waroeng Cek Bakar's Masakan Khas Melayu	单点	本地美食
	+62 (813) 6495 7999		
	Warung Yeah! 小吃店	单点	- 本地美食 - 小吃
	+62 (812) 6625 0132 +62 (813) 1796 5627		
	Yeah! 屋顶酒吧	单点	- 饮品 - 小吃
	+62 (812) 6625 0132 +62 (813) 1796 5627		
红树林河畔	Hutan Bakau 海鲜餐厅	单点	- 亚洲美食 - 本地美食
	+62 (812) 7099 5166 +62 (813) 6464 2151		
	✉ limalaksamana@yahoo.com		
	Kampoeng 奎笼海鲜餐厅	单点	- 亚洲美食 - 本地美食
	+62 (812) 6669 1560 +62 (852) 7844 4678		
	✉ kampoengkelong@gmail.com		



Helo Helo 餐厅,
六月湾购物广场



Idola 餐厅,
六月湾购物广场



Kampoen 奎笼海鲜餐厅,
红树林河畔



Yeah! 屋顶酒吧

其它餐饮选择	餐饮地点	单点/自助餐	菜系
红树林河畔	Kelong Mangrove 餐厅 ☎ +62 821 7314 9899 +62 770 691 818 ✉ kelongmangrove@gmail.com	• 单点	• 亚洲美食 • 本地美食
六月湾购物广场	水晶阁中式餐厅 ☎ +62 812 6062 3867	• 单点	• 亚洲美食
	Helo Helo 餐厅 ☎ +62 (770) 692 201 +62 (812) 771 6525 ✉ bandar_ria@yahoo.co.id	• 单点 • 自助餐	• 亚洲美食 • 国际美食/西餐 • 本地美食
	Idola 餐厅 ☎ +62 (852) 7111 6087 ✉ idolabintan@gmail.com	• 单点	• 亚洲美食 • 国际美食/西餐 • 本地美食

注意事项:

- 1 仅限当日上午预订晚餐
- 2 仅供酒店住客及夜间通行证顾客
- 3 仅供私人活动
- 4 仅供酒店住客, 需提前预约
- 5 营业时间: 周三、周四: 晚上 9:00 至次日凌晨 1:00, 周五、周六: 晚上 9:00 至次日凌晨 3:00
入场: 仅限 18 岁及以上宾客。无入场费。住客免费。

🍷 烧烤选择

🐷 无猪肉餐食

🐟 提供海鲜选择

✅ 提供素食选择



探索民丹岛

度假胜地

除了惬意悠闲的度假生活，民丹岛度假胜地还有多风景名胜可游览。无需费时费力便可尽享其中。在 Safari Lagoi 民丹岛野生动物园及生态农场开启冒险之旅，在红树林探索之旅中体验大自然风光，然后在 Pujasera 熟食中心尽享地道美食！

1 红树林探索之旅 (日间 & 夜间)

红树林探索之旅无疑是民丹岛众多著名景点之一。此处种有四种不同的红树品种，枝繁叶茂、树根相连，是各类植物和动物的完美避风港。乘坐快艇穿梭游览于思梦河上便可观赏到红树林蛇、翠鸟和巨蜥等动物。



红树林夜间探险之旅同样别具一番风味，每日晚上 7 点半准时开启这场非凡之旅。与日间之旅有所不同，夜晚的红树林静谧而平和，潺潺的河水在月光下波光粼粼。飞舞的萤火虫伴着繁星闪耀于夜空之中，令人终身难忘。



2 红树林补植活动

在民丹岛沿海生态系统中，民丹岛沿海岸的红树林至关重要。红树林根系可过滤并阻挡上游河流及土地中不稳定基质的沉淀物，防止海草床和珊瑚礁在此淤积。

2007 年，当地设立了红树林苗圃，对精选的本地红树品种进行培育。自那时起，逾 18,000m² 的红树林面积已经恢复。这便意味着超 28,000 株新幼苗已种植于思梦河沿岸，每年可吸收 1.8 公吨的二氧化碳。

目前，红树林苗圃由 Sebung Lagoi 社区以及乡村企业基金会管理。



3 Pujasera 熟食中心



Pujasera 熟食中心距离班达民丹特拉尼 (BBT) 渡轮码头仅五分钟车程。让印尼式炸鸡、印尼炒饭、鸡汤及各式民丹岛本地受欢迎美食唤醒您的味蕾，尽享地道美味。在此处，您可在小贩中心中闲情小坐，与当地人亲切交谈。

至于夜宵也完全不用担心，美食中心附近的商店中各类零食应有尽有。店中还提供各类日常用品和 SIM 卡，十分便利。

4 Safari Lagoi 民丹岛野生动物园及生态农场

前往 Safari Lagoi 民丹岛野生动物园及生态农场开启一场奇妙冒险之旅吧。此处乃诸多获救及濒危动物的家园，猩猩、科莫多巨蜥、老虎、马来熊、大象及一条长达 6 米的鳄鱼均栖息于此！

此处的生态农场还种有季节性热带农作物，如稻米、花生、玉米、木瓜、香蕉和火龙果。自然农作物将为您带来非一般的新奇体验，可开阔眼界并学习知识，感受无穷乐趣。



5 海龟保育活动

早在 2004 年，民丹岛度假胜地便发起了海龟保育活动。自那时起，民丹岛度假胜地便与各度假村及当地社区共同努力保护筑巢于民丹岛北部的玳瑁龟。

在产卵季节，将海龟蛋收集起来安全存放于各度假胜地的孵卵所中。至今我们已成功孵化并放生了 4,500 余只小海龟，而本地村民偷窃海龟蛋的比率也从 2004 年的 91% 降至 2010 年的 12%。

在娜湾花园、民丹岛悦椿度假村、民丹岛悦榕庄及 Club Med 民丹度假村都设有季节性玳瑁龟孵化场。所有放生活动皆为免费参与。具体的放生日期可咨询入住度假村。



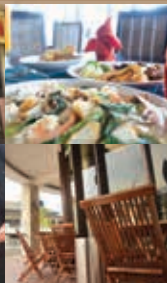
民丹岛日间游览通行证在手便可畅游六月湾和民丹岛度假胜地各景点。如您想领略别样的夜间风光，使用民丹岛夜间探索通行证即可。

出示此
优惠券
可享
八折优惠！

IDOLA
CAFE & RESTO

在温馨热情的
氛围中
品味平价
特色美食。

只需最低消费
700.000印尼盾，
就可享受免费酒店接送服务



预约：

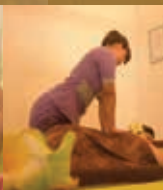
+62 (852) 7111 6087 idolabintan@gmail.com

出示此
优惠券
可享
八折优惠！

Mollinda
Spa

自此开始，
重焕青春活力

只需最低消费
700.000印尼盾，
就可享受免费酒店接送服务



预约：

+62 (852) 7229 1953 mollindaspa88@gmail.com

放松身心， 重现活力！

Spa 水疗和按摩对于完美的海岛度假生活而言缺一不可。在民丹岛度假胜地，Spa 水疗和按摩随处可见。在此处可尽享地道的爪哇式水疗和按摩服务，其融入了西方现代疗法，可让您的身心重焕新生。同时还可提供美容护理，唤醒肌肤，为您带来全方位的呵护。有些度假村还可提供贴心的客房按摩服务。外出游玩的旅客可选择到 Chill Cove @ 民丹宝藏湾、六月湾购物广场或 Pujasera 小镇等进行水疗按摩。更多详情请登录 bintan-resorts.com。

度假村	Spa
民丹岛悦椿度假村	民丹岛悦椿水疗
ANMON	Ankhamahor Spa by V Integrated Wellness
民丹岛悦榕庄	民丹岛悦榕庄水疗 
民丹湖度假村	足部反射保健中心
	高尔夫按摩 (民丹湖高尔夫俱乐部)
	可达顿水疗中心 
	海滩按摩
Club Med 民丹度假村	ASMARA 水疗中心 ²
Doulos Phos 游航酒店 (试运营)	Anindya 水疗中心 ² 
娜湾花园六月湾大酒店	健康水疗中心
庞泰英达假日别墅酒店	Anindya 水疗中心 
六月湾别墅	Anindya 水疗中心 ¹
娜湾花园	Anindya 沙滩按摩 (娜湾度假村酒店)
	Anindya 健身俱乐部
	Anindya 水疗中心 
乐雅民丹高尔夫俱乐部	乐雅 ASMARA 水疗中心
珊夏亚	珊夏亚水疗中心



NiBBana

Health Massage & Spa

NiBBana 保健按摩 & Spa 中心成立于 2000 年，是多年来始终以其优质健康的服务和亲民的价格而闻名于世。

分店：

1. 民丹宝藏湾 — NiBBana 保健按摩 & Spa 中心
(2016年新开业)
2. 六月湾购物广场 — NiBBana 保健按摩 & Spa 中心

从**180.000印尼盾**起，即可享受60分钟按摩时光！

可免费接送。*附带条规。

**结账时出示此优惠券，
总价可享九折优惠！**

nibbanalagoi@gmail.com  +62 822 843 843 10  nibbana_massage



Kampoeng Kelong 海鲜餐厅 红树林河畔



**结账时出示此优惠券，
总价可享九折优惠！**

欢迎来位于红树林河畔的甘榜奎笼海鲜餐厅
享用新鲜海鲜，感受独特的就餐体验！

可免费接送。*附带条规。

kampoengkelong@gmail.com  +62 812 666 915 60  shuhuei1818



民丹宝藏湾

民丹宝藏湾集健康保健、养身、休闲活动、文化体验、住宅和商业服务于一体。

NATRA 民丹岛臻品之选度假酒店及 ANMON 独特的
豪华露营住宿体验绝不可错过。



1

Chill Cove @ 民丹宝藏湾

Chill Cove @ 民丹宝藏湾是该地区最新的休闲娱乐乐园，从黎明到黄昏，可为全家人提供一系列精彩的水上和陆地活动。度假村住客和持入门票的游客可在此处尽享刺激与欢乐。

大人们可在 Chill Cove 音乐厅中小憩放松，而孩子们可在儿童室内游乐场进行海盗大冒险。如需补充能量，此处有各式食物和饮品供您选择。在 Chill Cove Cafe、丹戎槟榔 Street Food Market 大排档享本地美食，或可至 Hook On!!! 海鲜烧烤 & 酒吧品尝鲜美海鲜！

2

民丹宝藏湾水晶湖



民丹岛宝藏湾的特色之一便是面积为 6.3 公顷的民丹宝藏湾水晶湖，其乃整个东南亚地区第一个且最大的休闲人工海水湖。

在此可体验各类丰富独特的水上活动，Jetovator（单人水上喷射体）、刺激的水滑梯和漂浮水上乐园运动等。您还可乘坐皮划艇探索附近的红树林。这些水上运动十分安全，不必担忧来自强浪和海底礁石等大自然现象。



3

陆地活动

而无意于水上运动的游客也可安心，我们还可提供一系列精彩刺激的陆上活动！骑上 ATV（沙滩越野车）来一场丛林探险，骑上电动车去兜兜风，或在电动斗牛上尽情展示自己牛仔魅力。

在阳光下活力满满的一天过后，再到 Chill Cove 音乐厅来上一轮电子游戏，甚是惬意。

孩子们也可参与到这无穷乐趣之中！此处设有儿童室内游乐场，户外迷你越野沙滩车，小朋友们也可在此度过欢乐时光。



4 住宿选择

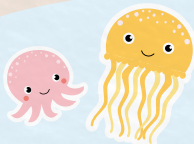
ANMON

ANMON 拥有 100 顶豪华印第安圆锥形帐篷，豪华露营体验更上一层楼。所有帐篷大小为 45 平方米，顶高达 8 米，配备宽敞的空调卧室，私人浴室套间，带有大型淋浴和一个私人覆顶露台，且提供高速网络。每顶帐篷都以大地色和木材装饰，让您在 instagram 上尽情炫耀。无论是单人旅行或是与朋友同游皆可满足要求。将床型调整，可同时容纳高达四人舒适居住。



NATRA 民丹岛臻品之选度假酒店

该酒店目前隶属万豪国际集团旗下，其将酒店的奢华与露营的自然完美合而为一，为客人带来终极“豪华露营”体验。每顶帐篷大小逾 40 平方米，空间宽敞，同时可容纳四人居住。配备现代化空调和其他舒适设备，如液晶电视、无线网络和一个私人露台。



5 海洋生态探索园

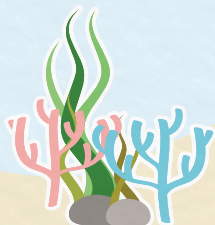
在此可欣赏到各类海洋野生生物。该公园拥有 70 多种海洋生物和 15,000 多种鱼类栖息于此。可观赏到各种野生动物，如海鸟和红树林中的本地动植物。



6 即将开业

Chiva-Som Bintan

此度假村预计将于 2022 年第三季度开业。设有一家 70 间房的养生酒店、养生中心以及 34 栋置身于天然红树林的豪华别墅，可远眺一片白净的沙滩和郁郁葱葱的宽敞花园别墅。





结账时出示
此优惠券，
总价可享

九折
优惠



TEE OFF 餐厅

一边享用美食，
一边饱览
高尔夫球场与
海边美景

可免费接送。
*附带条规。



RIA BINTAN
GOLF CLUB

teeoff.riabintan@gmail.com

+62 822 6831 8686

tee_off



HOOK ON!!! 海鲜烧烤 & 酒吧

Chill Cove @ 民丹宝藏湾

位于Chill Cove, 民丹宝藏湾 —— 东南亚第一也是最大的
水晶湖旁边，这家新开幕的餐厅食物美味、物超所值。

可免费接送。*附带条规。

hookonseafood@gmail.com

+62 822 8516 1313

hook_on_seafood



结账时出示
此优惠券，
总价可享
九折
优惠



会展旅游 & 婚庆策划

1

海岛协商，一举多得，何乐不为

民丹岛度假胜地不失为商务度假的绝佳之选，在业务繁忙之余，让职员们士气大振，重新出发，再现辉煌。此处距繁华都市仅一小时车程，各项基础设施完备，服务热情到位，可供公司或组织举办各类活动、会议或团队建设活动。



在会议之外，从岩壁攀爬到高空滑索等丰富多彩的活动可让大家团结一心，有利于培养团队精神。在此尽情享受刺激的户外活动、迷人的海岛风景、精彩的水上运动以及令人身心愉悦的水疗服务。



民丹岛度假胜地目前坐拥 15 个独立运营的度假村，远离都市生活的喧嚣纷扰和办公环境的单调无味，是您下次度假的完美之选。



2 浪漫景点婚礼佳选

在民丹岛度假胜地庆祝爱情，感受生活，体验浪漫。在绝美的风光中，在家人和亲人的祝福下，在波光粼粼的南中国海前，举行庄严有爱的海岛婚礼，对着心爱之人由衷说出那一句“我愿意”。

民丹岛海景壮阔，自然风光优美，绝对是拍摄婚纱照和情侣写真的不二之选。在民丹岛无与伦比的沿海风景和热带风光中，与您的伴侣共同踏上一场难忘旅程。

婚礼前及婚礼后，宾客们均可享受各类水上运动、Spa 水疗、自然风光游览和高尔夫运动，绝对让其留下终身难忘的美好回忆。民丹岛度假胜地的所有度假村均可提供婚礼定制服务。



民丹岛

体育赛事

1

Mandiri 民丹马拉松

一年一度的 Mandiri 民丹马拉松赛口号为“奔跑与探索”，意在让所有参与者发现民丹岛之美。此次马拉松赛可归为四类：3 公里家庭同乐跑、10 公里、21 公里半程马拉松和 42 公里全程马拉松。

跑步爱好者可以在宁静的湖泊和郁郁葱葱的绿荫中享受跑步的乐趣。跑步的同时还可欣赏到民丹岛风景如画的海滨和六月湾的洁净沙滩，从新加坡乘搭高速双体渡轮只需 60 分钟即可体验全新的马拉松路线，就在民丹岛。



2

Tour De Bintan 自行车赛



此处可为自行车骑行爱好者带来激动人心的骑行体验，沿途可欣赏到蜿蜒曲折的道路、郁郁葱葱的森林、蔚蓝的湖泊、静谧淳朴的乡村以及波光粼粼的南中国海风光，真可谓一场视觉盛宴。



世界级自行车挑战赛 — Tour De Bintan 自行车赛是民丹岛度假胜地年度体育活动中不可或缺的一部分。骑行者可期待欣赏迷人的海岸公路风景，途径郁郁葱葱的绿林和欢欣鼓舞的村民，尽享速度与色彩带来的快感！

3

民丹岛铁人三项赛 (Bintan Triathlon)

此项比赛包含多个项目，充满家庭欢乐，也可尽享海滩闲暇时光。一年一度民丹岛铁人三项赛的海岛场地将在您参加夜间海滩派对之前，完全激发您的运动活力。



4

民丹岛半程铁人三项 70.3 (IRONMAN 70.3 Bintan)



此项比赛的参赛者可环民丹岛踏上畅游之旅。该比赛的第一个项目为海中游泳，紧接着是自行车骑行，最后在观众的欢呼下跑向终点。此项比赛于六月湾举行，这里坐拥绝美的热带海滩度假风光，沿着风景如画的海滨线坐落于民丹岛北部，民丹岛度假胜地的中心。



#ILOVEBINTAN

CONNECT

WITH US



www.bintan-resorts.com



bintanresortsofficial



BintanResorts



BintanResorts



民丹岛度假胜地



BintanResorts

BINTAN RESORTS TOUR

WWW.BINTANRESORTSTOUR.COM



FOR INQUIRIES & TOUR BOOKINGS, PLEASE CONTACT:

BINTAN RESORTS TOUR

+62 (770) 692 917/18

+62 (812) 760 3733

brctours@bintan-resorts.com

www.bintanresortstour.com

SINGAPORE & INTERNATIONAL SALES OFFICE

+65 6389 3710/278

+65 9720 6080

holiday@bintan-resorts.com



@bintanresortstour



@bintanresortstour

旅游景点与 名胜古迹

等待您的绝对是激动人心的岛屿大冒险！民丹岛拥有丰富的文化景点和名胜古迹，岛上自然环境和野生动物的原始风貌令人沉迷。
民丹岛探索之旅绝无无止境，就此启程。



民丹岛东部

必游之地

1

地古拉东海岸



在此可尽情欣赏**地古拉东海岸**的壮丽景色，沿岸可见浮动捕鱼台、木屋和传统造船师傅。此处拥有四个海滩，海水清澈。

周末时，这些海滩是当地人的不二去处。家家户户聚集于海岸线上的小屋旁，享受着海风的轻抚。您甚至可看到当地的造船师傅手工制作木制渔船。

2

海上吉普赛人村落

海上吉普赛人村落坐落于民丹岛东端，是民丹岛最大的海上吉普赛人聚集区。他们通常被称为海上民族，是海上游牧民，以海为生。他们这种独特的生活方式已世代相传数百年。

在此村安静待上一下午，感受一下淳朴简单的生活。从那些迷宫般的高跷房子便可看到其独特的生活方式和习俗传统。

你也能看到渔民们满载而归，在前院闲适地固定渔网，或者露天晾晒着海鲜。



3

圣母玛利亚石窟



距地古拉东海岸的珍珠沙滩仅 20 分钟路程之处，坐落着一处宁静的朝圣之所，那便是**圣母玛利亚石窟**。

在这里您可以看到 14 座由石灰石雕刻的“苦路”雕像，诠释着耶稣受难日的经过，最终引向洞穴中的圣母玛利亚雕像。每逢周末，当地信徒都会一同前来位于小路尽头的小教堂，唱着颂歌，做着祷告。



4 Kawal

Kawal 是一个静谧的小村庄，当地渔业发达。此处慢节奏的乡村生活与**海上吉普赛人村落**较为相似。一望无际的浮动捕鱼台停靠于海岸线，甚为壮观，值此一旅。



必尝美食

1 Pizza Casa Italia



此家由意大利家庭经营的传统意大利披萨店 **Pizza Casa Italia** 隐藏于**地古拉东海岸**沿岸，而新鲜出炉的美味披萨归功于从意大利空运过来的碳烤石炉。



其披萨奶酪丰富，饼皮薄脆，甚至还供应当地风味的披萨，如：咸牛肉披萨、玉米披萨和沙丁鱼披萨。



2 乌达小摊

乌达 (Otak-Otak) 这种美味街头小吃在整个民丹岛随处可见。乌达是一种简单美味的小吃，用香茅、酸橙等调味料对大虾、鱿鱼或鱼酱进行腌制，然后用香蕉或椰子叶包裹起来。置于木炭上进行烤制，随后便可享受到唇齿留香的美味。此种小吃在**地古拉东海岸**南端 **Kawal** 附近的街边小摊上随处可见，尝过便知其美味。



3 本地海鲜

法国人爱吃蜗牛，而民丹岛有 Gong Gong。Gong Gong 是民丹岛附近水域中特有的一种海螺。煮熟后，用牙签将其肉从壳中剔出，蘸上美味的酱汁即可食用。

在 **Telok Bakau Bay View 海鲜餐厅** 等沿岸海鲜餐厅还可尝试到许多其它当地海鲜，如蛤蜊 (Remis) 或**印尼烤鱼 (Ikan Bakar)** 等，唤醒味蕾从此刻开始！





一日游攻略



1

民丹白沙岛

民丹白沙岛，也称为 Pulau Beralas Pasi (White Sands Island)，是一座私人岛屿，从**地古拉东海岸**乘船出发 15 分钟即可达到。

此处是一日游的完美私密天堂，可提供一系列专客特化的旅游行程。在浮潜、水肺潜水和 **Sunfish Cove** 提供的行程中探索民丹岛蓝色海洋之美。其他活动如沙滩足球、排球、放风筝和飞盘也同样颇具乐趣。



此岛也积极参与了小海龟保育活动。除了海龟保护区之外，在志愿潜水员与附近度假村和当地学校的支持下，此岛也会举办一年一度的“拯救海洋”活动，对海床和海滩进行清理。

2

民丹岛黑珊瑚

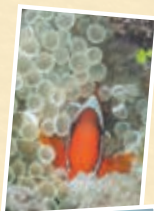


位于民丹岛东海岸的**民丹岛黑珊瑚**是一家提供游客住宿在海上奎笼 (Kelong) 的海洋旅游设施。带给您完全不同的体验，全面领略海上风光。

在钓鱼、浮潜、皮划艇、跳岛游和水肺潜水等活动中尽享海边的闲暇时光。在专业潜水教练的指导下探索水下世界之美。

无论是参加国际潜水教练协会 (Diving Instructor World Association) 认证的潜水课程学习潜水，还是做一名潜水教练，在**民丹白沙岛**附近干净清澈的水域中您可深切感受到此项运动的无穷魅力。

生机勃勃的珊瑚礁和海马、黄尾梭鱼、色彩斑斓的海蛞蝓以及用作人工礁石的海洋雕塑都在等待您的探索！



一日游配套可包括**民丹白沙岛**和**民丹岛黑珊瑚**。其它旅游景点可参见**海上吉普赛人寻迹之旅**。如此有趣的旅游体验是否让您动心，民丹岛度假胜地之旅期待您的咨询！



民丹岛南部

必游之地

丹戎槟榔 (Tanjung Pinang) 是民丹岛的主要城市，也是廖内群岛省的首府。**丹戎槟榔**整个城市都散发着悠然闲适的魅力，从此处便可深入了解民丹岛当地的文化、历史和传统。



1

丹戎槟榔传统市集

穿梭于菜市场内，各式各样的肉类、新鲜蔬菜和色彩鲜艳的热带水果堆满了木制摊贩车，香气四溢，令人目不暇接。



该市集坐落于海面上，一排排的鱼贩售卖着当天捕获的新鲜战利品。在蜿蜒街道的拐角处，还有一个**传统市场**，其中商店林立，售卖各种产品，如海鲜干、电子产品、古董陶瓷、五颜六色的服装、手工艺品和其他纪念品。

2

丹戎槟榔市中心购物商场

丹戎槟榔市中心购物商场 (Tanjung Pinang City Center) 是丹戎槟榔城内最新最大的购物中心。除了食品和饮料，还有各类服饰、配饰、小玩意和娱乐设施，该城市唯一的电影院 (Cinema XXI) 也坐落于此。

共三层楼为各类零售商店，最底层为一个超级市场。此处售有印度尼西亚特产必买之一：千层糕。



3

500 罗汉寺 (Vihara Ksitigarbha Bodhisattva)



其位于**民丹岛南部**，距离**丹戎檳榔**的繁华市区只有一小段车程。**500 罗汉寺**是民丹岛最为珍贵的隐秘宝藏之一。

走进寺庙，在高耸的建筑中闲逛，便会看到 500 多个真人大小、神态各异的罗汉石像，每一个都独一无二、与众不同。眼前的景象绝对让人为之惊叹，其中还有一些著名人物，如《西游记》中的唐三藏和《三国演义》中的关公，试着来寻找看看吧！



4

千手观音庙 (Vihara Avalokitesvara Graha)

东南亚最高的观音菩萨像之一便位于民丹岛南部千手观音庙中。此座高达 16.8 米的宏伟铜像上镀有 22k 金，十分壮观。

在此静谧之处细细观赏，便会为其它神像纷繁复杂的图案和精雕细琢的工艺所折服和赞叹。



5

胜卡郎华人渔村



胜卡郎华人渔村地处繁华喧嚣的城市之外，是休闲轻松的好去处，距**丹戎檳榔**仅 45 分钟的车程，或乘坐水上出租船仅需 15 分钟即可到达。胜卡郎华人渔村为民丹岛最早的华人聚居地，民丹岛上一些最为古老的寺庙便坐落于此。

其最为著名的两个地标性景点便是**老爷宫寺庙群**和一座有 200 年历史的**百年榕树庙**。

出于对贸易成功、海上安全航行和粮食作物丰收的感恩，在码头前建造了**老爷宫寺庙群**，包含 3 座传统中国寺庙，分别供奉着玄天上帝 (Supreme Emperor of Dark Heaven)、妈祖 (Goddess of the Sea) 和福德正神 (God of Prosperity)。

在**百年榕树庙**中，古树树根相互缠绕，将寺庙墙壁层层围裹，彰显了大自然的无穷力量。令人敬畏，心生向往，是摄影的理想之地。



6 蜂岛

作为**丹戎檳榔**的近海岛屿，蜂岛在马来王朝最后的统治时期为权力的中心。辉煌王权曾在这里彰显与世。乘坐小型摩托艇 (pompong)，前往曾经统治着廖内王国岛屿的国王和女王时代进行一场探索之旅。



坐上机动三轮车 (becak)，在昔日统治廖内-林加群岛的苏丹时代的宫殿遗址、皇家陵墓和其他遗址中肆意徜徉，感受其浓厚的马来文化和历史沉淀。众多著名的历史人物均埋葬于此，如 Raja Hamidah, Raja Haji Fisabilillah, Raja Ali Haji，等。

有趣知识：Raja Hamidah 曾是民丹岛皇后。Raja Haji Fisabilillah 也被称为印度尼西亚的民族英雄，国际机场便是以其名而命名。Raja Ali Haji 则是一名学者，是首位马来语权威词典编纂者，其伟大作品还包括《十二格言》(Gurindam Dua Belas) 和《珍贵的礼物》(Tuhfat al-Nafis)。

以皇家黄色及绿色基调建造的古**廖内苏丹清真寺 (Masjid Raya Sultan Riau)** 始建于 18 世纪。

据传说，用于清真寺建造的粘合剂实为苏丹婚礼上作为礼物收到的蛋白。作为“岛之明珠”的清真寺还藏有具有 150 年历史的罕见古兰经手稿。

此岛被猫途鹰旅游网站 (TripAdvisor) 授予“卓越奖”，岛上所有景点都有待被列入 UNESCO 世界遗产名录。

由于**蜂岛**神圣不可侵犯，游客们需谨慎保守着装。



您可通过**民丹神与龙的传说之旅 (Gods & Dragons)**、**诸王之岛探索之旅 (Island of the Kings)**、**南民丹文化遗产之旅 (South Bintan Heritage Tour)**、**丹戎檳榔观光之旅 (Tanjung Pinang City Wanderer)**，或可私人定制**南民丹之旅 (Customisable South Bintan Tour)** 进行岛屿大冒险。

必尝美食

1

美食推荐



坐落于**丹戎檳榔**早市旁的**Bintan Indah 购物商场**内有一家小型熟食中心，提供各类本地美食。我们建议您一定要尝尝著名的鸡肉云吞面！

到 **Sederhana 巴东饭料理餐馆** 品尝地道的印尼巴东饭 (Nasi Padang)，味道绝对不会让您失望！此处可提供正宗的家庭式 (hidang) 巴东饭方式呈现，餐桌上摆放数十个小菜，顾客只需为自己食用的部分买单，十分有趣。

在当地的地标性建筑 **Gedung Gonggong** 对面，您可品尝到各式各样的美味佳肴，包括**仁當牛肉 (Rendang Daging)**、**亚参酸辣鱼 (Asam Padeh)** 和**印尼辣肉干 (Dendeng Balado)**，满足您的味蕾！



相距不远的 **The Manabu 餐厅** 则坐落于一座小山坡之上，从此处可俯瞰**蜂岛**的美景。此处提供各式菜肴，如亚洲融合菜肴、西餐和许多改良版当地美食，The Manabu 已成为当地人心目中的好去处之一，当之无愧。

提示： 尽早在高峰时期前到达，以便获得最佳位置欣赏绝美的落日余晖！



2

本地美食

Tape

Tape (ta-peh) 或 Tapai (ta-pie) 是一种包裹于香蕉叶之中的发酵木薯。带有一种朗姆酒的味道，甜而微酸，口感与东南亚知名的“水果之王”榴莲较为相似。



印尼炸鸡

印尼炸鸡是另一道绝不可错过的印尼特色美食。鸡肉酥炸至金黄色后，用杵在臼中捣扁，使之口感更为软嫩。通常搭配黄瓜片、炸豆腐、印尼豆豉和叁崙辣椒一起食用，更添别样风味。



3 夜市

日落后的 **Rimba Jaya 夜市**是**丹戎檳榔**的最佳休闲场所之一。一定要空着肚子来! 这里除了有夜市、小贩中心、时尚咖啡馆、酒吧, 甚至还有一家正宗的日本餐馆。

Cangkir 熟食中心里遍布一排排的食摊, 售卖美味可口的当地美食, 如蚵仔煎、肉骨茶、烤鱼和海鲜烧烤、炒粿条、沙爹等, 为您带来全新的味蕾体验。



在 **Tomo 日本料理餐厅**可品尝正宗的日本和韩国料理, 绝对物美价廉。晚餐后, 沿着夜市闲逛一圈, 这里食物、玩具、服饰、化妆品一应俱全。甜点爱好者绝对不能错过品尝著名的炸香蕉乳酪 (**Pisang Goreng Keju**)。

如想找个地方好好欣赏夜景, 可以去 **Loco 甜点咖啡厅**, 这是一家两层楼高的集装箱咖啡馆, 可提供台湾风格的冰品及饮料。在此处同样可与家人朋友们一起欣赏夕阳西下的美景。

如果想和朋友们一边品尝美味咖啡, 一边在色彩缤纷的壁画前拍摄照片, 分享至朋友圈及社交媒体, 那么最近重新装修过的 **The Canopy 咖啡厅**则是理想之选。

日间作为停车场的 **Akau Potong Lembu 夜市**在傍晚时分便成为了露天小贩中心, 一群小贩推着餐车聚集于此开始夜间售卖。由于食物物美价廉, 因此其在**丹戎檳榔**的当地人中很受欢迎。

本地人极力推荐, 这里的鲜鱼汤和著名煎蕊 (**Chendol**) 乃必尝之选!



民丹岛中部

必游之地

1

民丹山

冒险之旅升级从攀登**民丹山 (Gunung Bintan)** 开始。民丹山海拔340米，是民丹岛上的至高点。山顶古树参天，绿荫环绕。许多野生动物如银叶猴、太阳鸟等都栖息于此。

登上山顶，可全方位鸟瞰民丹岛美景，令人为之惊叹。下山时，还可观赏到名为公主池 (Kolam Puteri) 的小瀑布。据当地传说，用公主池的水冲洗身体可带来好运！



2

Poyotomo 鱼池公园

如果您不喜欢徒步旅行，便可到 **Poyotomo 鱼池公园** 好好享受一番！此处背靠民丹山，可欣赏到优美的民丹山风景，门票价格优惠，是家庭聚会的绝佳场所之一。

活动内容丰富，包括在风景如画的湖中钓鱼、射箭或租帐篷进行烧烤！还可享受众多本地美食，或至其温室游览。



必尝美食

1

Ayam Presto Bude Nino 小吃店

追随着空气中四溢的香气，我们来到 **Ayam Presto Bude Nino 小吃店**。Ayam Presto 是将鸡腌制过后与秘制配方一起长时间烹煮，然后油炸至酥脆金黄。长时间的烹煮让鸡肉尤为软嫩，甚至连骨头都入口即化！

除了炸鸡，此处还可提供其他各类美食，如煎蛋和煸炒空心菜 (kangkong)，让您饱足一餐。



民丹岛西部

必游之地



1

丹戎乌邦



坐落于民丹岛西北海岸的**丹戎乌邦**是岛上第二大城市。驱车穿越市中心时，在乡村吊脚海上奎笼、浮动和摇曳椰子树的映衬下，可以看看蓬勃发展的当地行业，其见证了这座城市的迅速发展。

2

Gurun Pasir Busung & Telaga Biru

Gurun Pasir Busung & Telaga Biru 曾经是一个采砂场，如今经过大自然的塑造已然成为一个宝藏之地，乃摄影的绝佳去处。沙丘上鼓起的小山丘仿若一个小型沙漠，经年累月的降雨则形成了一个晶莹剔透的蓝绿色湖泊，绝对值得您停留脚步尽情拍下美照！



3

TRC 民丹红树林 (TRC Mangrove Bintan)



丹戎乌邦之旅的另一个隐秘宝藏之地便是 **TRC 民丹红树林**。此处门票价格优惠，可体验到红树林优美自然风光。而当您穿过其类似于侏罗纪公园的大门时，绝对会为之深深震撼！在海滩上或茂密的红树林中捕捉完美瞬间。

4

Rumah Arang (炭窑)

Rumah Arang (炭窑) 是多年前由砖块建造而成的两座圆顶砖砌炭窑。过去，民丹岛为东南亚地区的木炭生产和出口地，但在约 20 年前，此处禁止以红树木烧炭。而保留烧炭窑则是为了保护岛上的历史和文化，如今也成为了摄影或旅游的绝佳去处之一。



5

Vihara Guan Di Gong (关公庙)

这座高逾 16 米的关公庙由中国的战神（关圣帝君）守护。以神圣之名，一座巨型龟神雕像坐落于寺庙正对面，守护着渔民和航海商人，为其保驾护航，护佑其平安归来。



感受 印度尼西亚语

民丹岛度假胜地内普遍使用英语，但是度假村外英语或许不太通用。

五百多年来，文化渊源的印尼群岛上，印尼语是*通用语言*。

各地有自己的方言，但大多数本地人都懂印尼语。

了解一点印尼语能够让民丹岛之行更与众不同哦！

下面是随时可能用到的常用短语：

华语	印尼语
问候语	
早上好	Selamat pagi
下午好	Selamat siang
晚上好	Selamat sore
晚安	Selamat malam
称呼	
先生（正式）	Pak
女士（正式）	Ibu
姐妹（非正式）	Non
兄弟（非正式）	Mas
礼貌用语	
对不起	Maaf
请问	Permisi
谢谢	Terima kasih
常用短语	
您会说英语吗？	Apakah anda bisa bicara Bahasa Inggris?
我不明白。	Saya tidak mengerti.
卫生间在哪里？	Dimanakah kamar mandi?
这个多少钱？	Berapa harganya?
我的名字是…… 怎么称呼您？	Nama saya... Siapa nama anda?
我来自……	Saya dari...
紧急情况	
救命！	Tolong!
着火了！	Kebakaran!
站住！	Berhenti!
快报警！	Panggil polisi!

旅客点评

 tripadvisor® know better • book better • go better



民丹岛悦椿度假村

“非常优质的服务！在舒适惬意的环境中，我们得以放松身心，度过了一段美好的时光！”

●●●●● 评论日期：2017 年 2 月 4 日

gamejorada1, 新加坡
2017 年 1 月入住，情侣出游

Club Med 民丹度假村

“超棒的全家旅游体验”

●●●●● 评论日期：2017 年 1 月 30 日

felz733, 澳大利亚珀斯
2017 年 1 月入住，家庭亲子出游



庞泰英达假日别墅酒店

“绝佳的蜜月胜地！！”

●●●●● 评论日期：2017 年 2 月 19 日

Echeng_21, 新加坡
2017 年 2 月入住，情侣出游

娜湾花园—娜湾度假村酒店

“物超所值，强烈推荐”

●●●●● 评论日期：2017 年 2 月 16 日

310ashutoshp
2017 年 2 月入住，情侣出游



NATRA 民丹岛臻品之选度假酒店

“绝妙的豪华露营体验”

●●●●● 评论日期：2017 年 4 月 2 日

FaithXY
2017 年 3 月入住，朋友出游



珊夏亚

“环境优美，气氛浪漫，是远离新加坡城市喧嚣的最佳选择，非常适合家庭出游”

●●●●● 评论日期：2019 年 4 月

Handerhong
2019 年 3 月入住，情侣出游



前往民丹岛



新加坡—民丹岛—新加坡渡轮

民丹岛度假胜地渡轮私人有限公司 (BRF) 提供固定渡轮服务，每日往返于新加坡丹那美拉渡轮码头和民丹岛度假村班达民丹特拉尼 (BBT) 渡轮码头之间。抵达新加坡樟宜机场的旅客可以搭乘公共交通或出租车前往丹那美拉渡轮码头。旅客也可以选择乘坐往返樟宜机场和丹那美拉渡轮码头的摆渡巴士。详情请参阅 bintan-resorts.com。



丹那美拉渡轮码头 (新加坡时间) → 班达民丹特拉尼渡轮码头 (BBT), 民丹岛

周一至周五	周末 (及公共假期)
0810	0810
1110	0910*
1400	1110
1700	1210
1910^	1400
2100	1700
	2100

班达民丹特拉尼渡轮码头 (民丹岛时间) → 丹那美拉渡轮码头

周一至周五	周末 (及公共假期)
0835	0835
1135	0935*
1335	1135
1435	1335
1735	1435
2015	1535
	1635**
	1735
	2015

^ 仅限周五 * 仅限周六 ** 仅限周日

新加坡咨询中心 ☎ +65 6542 4369 ✉ helpdesk@brf.com.sg	民丹岛咨询中心 ☎ +62 770 691 935 ✉ bbtbrf@brf.com.sg
---	---

注意事项:

- 民丹岛的时间比新加坡晚一个小时。
- 建议游客在渡轮出发前至少 1 个半小时报到登记和领取登船证。以上渡轮时间表仅供参考, 欲知最新信息, 请浏览 bintan-resorts.com



私人包船往返新加坡

✉ sales@brf.com.sg
☎ +65 6661 0230

私人包船往返巴淡岛

✉ brctours@bintan-resorts.com
☎ +62 (770) 692 917/18



国内航班

印度尼西亚境内也有飞往民丹岛的国内航班。游客可以选择从雅加达、巴淡岛、纳土纳岛、Dabo Singkep、马塔克或北干巴鲁搭乘国内航班前往民丹岛丹戎檳榔附近的 Raja Haji Fisabilillah 机场。



丹戎巴葛 度假渡轮

所有渡轮均设有翡翠舱，如同商务舱等高级服务。翡翠舱的乘客可享受以下特权：

- 专享登记通道
- 登船前能享受翡翠舱休息室
- 优先登船、下船服务
- 优先行李处理
- 可倾座位宽敞舒适
- 免费提供冷热饮

我们的渡轮船队由四艘高速双体渡轮组成，每艘渡轮均可容纳 262 至 300 名乘客。其中有两艘‘新一代’渡轮，搭载有高科技导航和监控工程系统与设备，提高航行过程中的稳定性，让旅客享受更为舒适的渡轮之旅。

了解最新信息及优惠活动，请游览网站：
www.brf.com.sg

畅游民丹岛



摆渡巴士

每日固定的摆渡巴士往返于各大度假村、班达民丹特拉尼 (BBT) 渡轮码头和六月湾购物广场之间接送旅客。现在您也能乘坐摆渡巴士前往 Safari Lagoi 民丹岛野生动物园及生态农场！

民丹岛度假胜地摆渡巴士时间表

1 号线			
媚阳沙丽海滩度假村	娜湾度假村酒店	民丹岛悦椿度假村	六月湾购物广场
11.40	11.50	12.00	14.00
14.40	14.50	15.00	16.00
17.40	17.50	18.00	19.00
19.30	19.40	19.50	22.00

2 号线				
民丹湖度假村	CLUB MED 民丹度假村	乐雅民丹高尔夫俱乐部	庞泰英达假日别墅酒店	六月湾购物广场
10.45	11.00	11.05	11.15	15.30
13.45	14.00	14.05	14.15	18.30
17.00	17.15	17.20	17.30	21.00
19.45	20.00	20.05	20.15	22.00

3 号线			
PUJASERA 熟食中心	班达民丹特拉尼 (BBT) 渡轮码头	NATRA 民丹岛臻品之选度假酒店	六月湾购物广场
11.30	11.35	11.45	14.00
14.30	14.35	14.45	17.00
17.30	17.35	17.45	21.00
20.00	20.05	20.15	22.00

*从六月湾购物广场出发的摆渡巴士反向行驶，仅只许乘客下车。

4 号线#	
六月湾购物广场	SAFARI LAGOI 民丹岛野生动物园及生态农场
13.00	15.30

请在出发前到六月湾购物广场 A 座 01-08/09 的民丹岛度假胜地服务前台预订车位。

* 路线可能随时变动，请参阅 bintan-resorts.com，获取最新信息。





汽车租赁/出租车服务

民丹岛度假胜地内提供出租车和私人汽车租赁的各种交通服务，让您的出行更加方便。了解更多详情及预订，可在各柜台处查询。

Indorent 租车

✉ bintan@indorent.co.id

班达民丹特拉尼 (BBT)
渡轮码头 (总部)

☎ +62 (770) 691 992

娜湾花园

☎ +62 (770) 692 505 Ext 1113

Global Bintan 交通服务

Pujasera Lagoi

✉ reservation_bintantours@hotmail.com

☎ +62 (770) 691 818
+62 (813) 7254 8288

🌐 www.globalbintan.com

PT Indobintan 旅行社

民丹宝藏湾

✉ kintamaniabadi@gmail.com

☎ +62 (770) 692 408/16

StarCab 出租车服务

六月湾大酒店

✉ starcab.bintan@gmail.com

☎ +62 (813) 7808 2390

Wira 出租车服务

班达民丹特拉尼 (BBT)
渡轮码头

✉ booking.wira@gmail.com

☎ +62 (813) 7820 2111



旅行社

BRC 旅行社

六月湾购物广场

✉ brctours@bintan-resorts.com

☎ +62 (770) 692 917/18 Ext 107

🕒 +62 (812) 760 3733

🌐 www.bintanresortstour.com

新加坡及国际营业部

✉ holiday@bintan-resorts.com

☎ +65 6389 3710/278

🕒 +65 9720 6080

Bintan Holiday

丹戎槟榔

✉ reservation@bintanholiday.com

☎ +62 (771) 733 5817
+62 (823) 9298 0152

🌐 www.BintanHoliday.com

Global Bintan 旅行社

Pujasera Lagoi

✉ reservation_bintantours@hotmail.com

☎ +62 (770) 691 838
+62 (813) 7254 8288

🌐 www.globalbintan.com

PT Indobintan 旅行社

民丹宝藏湾

✉ indobintan3@hotmail.com

☎ +62 (770) 692 408/16

🌐 www.indobintan.com

PT Inko Bintan

班达民丹特拉尼 (BBT)
渡轮码头

✉ inkobintan@hotmail.com
wholesale@inko-batam.com

☎ +62 (770) 692 880
+62 (813) 6462 4104

实用信息



时区

民丹岛和雅加达位于同一时区，格林威治标准时间 GMT+7。



语言

印尼语是印度尼西亚的国语，在民丹岛通用。



货币

印度尼西亚的通用货币是印尼盾 (Rp)。大多数度假村也接受 VISA、MasterCard, American Express 信用卡。Kota Sebung 也设有一家银行及提款机服务。



旅游签证

国籍护照必须保证自抵达印度尼西亚之日起至少六个月有效期。国际护照有效期不得少于六个月。大多数国家都享受免签入境，但是更多旅游证详情请查看 bintan-resorts.com 或向有关政府机构查询。



天气

从三月下旬到十一月上旬，民丹岛多晴天，天气干爽、风和日丽。在十一月下旬至次年三月上旬的东北季风气候期间，有时会出现强风和过境阵雨。



着装要求

参观当地宗教场所时，请确保衣着得体保守。



电源插座



必备物品

优质防晒霜、太阳眼镜、帽子和驱虫剂必不可少。



通讯

民丹岛上大多数度假村都为客人提供免费无线网络。若需要移动网络和电话服务，可在便利店购买当地 SIM 卡，以便随时随地保持联系。

民丹島地圖



#ILOVEBINTAN

民丹島 旅遊指南

緊急熱線 (24 小時)

危機中心

+62 (770) 691 010

消防部門

+62 (770) 691 911

度假村警局

+62 (813) 7125 2100

醫務所

+62 (811) 771 4546



关注我们：



官方网站：

bintan-resorts.com



关注我们：

[facebook.com/
bintanresorts](https://facebook.com/bintanresorts)



关注我们：

[@bintanresortsofficial](https://instagram.com/bintanresortsofficial)



关注我们：

[@民丹島度假勝地](https://weibo.com/bintanresorts)



关注我们：

[@twitter.com/BintanResorts](https://twitter.com/BintanResorts)



关注我们：

[Bintan Resorts](https://youtube.com/BintanResorts)



[tripadvisor](https://tripadvisor.cn)

在 tripadvisor.cn
分享您的评论